


| | | | |
|---|----------------------|--|---|
| <div>교훈 : 성실</div> <div>  </div> | 가 정 통 신 문 | | 제 2023 - 169 호 |
| | 인플루엔자(독감) 예방수칙 안내 | | 담당 : 예체건강부 경기도 시흥시 장현순환로 100 ☎ (교무실) 031-365-8200 ☎ (행정실) 031-365-8207 |

학부모님 안녕하십니까?

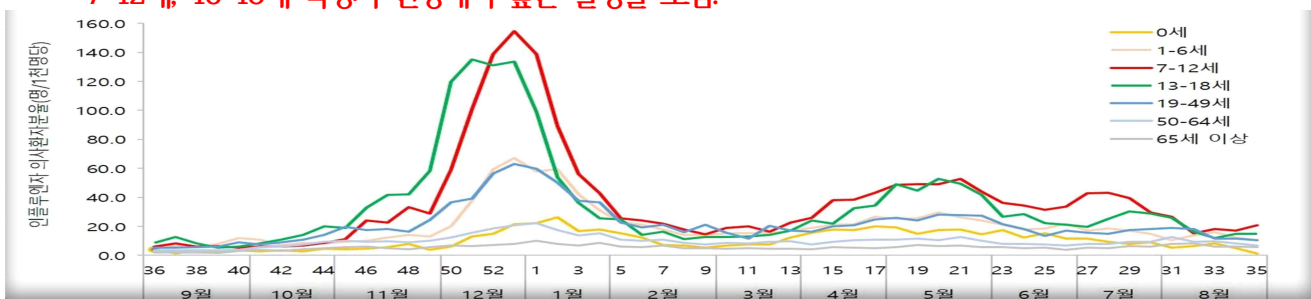
질병관리청은 지난 16일 2023-2024절기 인플루엔자(독감) 유행 주의보를 발령하였습니다. 코로나 19 대유행 동안 인플루엔자 유행이 없어 지역사회 내 자연면역이 감소하였고 대면활동의 증가, 개인위생 수칙에 대한 긴장감 완화 등으로 인플루엔자(독감) 유행이 계절과 상관없이 지속되는 추세입니다. 특히 밀집된 환경에서 생활하는 소아·청소년은 전파속도가 빨라 의사환자분율(질환 의심 환자)이 높은 수치를 보이고 있습니다. 동절기 감염병 확산에 대비하여 국가 예방접종 참여와 손 씻기, 기침 예절 실천 등 호흡기 감염병 예방에 협조하여 주시기를 바랍니다.

□ 인플루엔자 질병 개요

| | |
|-----------------|--|
| 병원체 | □ 인플루엔자 바이러스 |
| 전파경로 | □ 감염된 환자의 호흡기로부터 비말(droplet)로 전파 |
| 감염 기간 | □ 전염력은 증상 시작 1일 전부터 4~5일간 가장 높아짐 □ 소아나 면역저하자에서는 바이러스 배출 기간이 2주 이상 길어지기도 함 |
| 주요증상 | □ 고열(38~40℃), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상을 보임 □ 그 외에도 콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음 □ 증상 지속 기간 5~9일 |
| 치 료 | □ 대증요법 □ 항바이러스제 치료 |
| 등교중지 및 출석 인정 | □ 인플루엔자(독감)는 법정 감염병(제4급) □ 등교중지 기간 : '해열제 복용 없이' 정상체온 회복 후 최소 24시간 이상 경과 할 때까지 또는 의사 소견서에 따름 . (해열제 복용하면서 등교 불가) □ 출석인정 기간 : 치료, 완치 후 의사 소견서(또는 진료확인서) 를 담임선생님에게 제출. 확인 서류에 진단명과 격리기간 명시 , 해당 기간 출석으로 인정 |

□ 인플루엔자 발생 현황

* 7-12세, 13-18세 학령기 연령에서 높은 발생을 보임.



□ 예방수칙

◀ 인플루엔자 등 호흡기 감염병 예방 수칙 ▶

- 인플루엔자 예방접종 받기
 - 해당 대상자는 접종 시기에 맞춰 조속히 접종하기
- 발열 및 호흡기증상이 있을 시 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기
- 올바른 손 씻기의 생활화
 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
 - 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- 기침 예절 실천
 - 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기
 - 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
 - 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

□ 인플루엔자 국가 예방접종 시행 기간

| 구분 | | 2023 - 2024절기 사업기간 |
|--|---|-----------------------------|
| 어린이 (2010. 1. 1.~ 2023. 8. 31. 출생) | • 2회 접종 대상자 | 2023년 9월 20일 ~ 2024년 4월 30일 |
| | • 1회 접종 대상자 | 2023년 10월 5일 ~ 2024년 4월 30일 |
| 지원내용 | 인플루엔자 4가 백신 | |
| 접종기관 | 지정 의료기관 및 보건소 예방접종도우미 누리집(https://nip.kdca.go.kr)에서 확인 가능 | |

2023. 10. 4.

시흥가온중학교장[직인생략]